

C O U R S & A T E L I E R S


COURS TATOUT

Comment acquérir un langage du corps qui dégage de la confiance ? Comment poser des limites pour rester en sécurité ? Comment réagir et se protéger face à des attaques verbales ?

Durant le cours, qui propose des mises en pratique ludiques et valorisantes, les enfants apprennent à faire confiance à leur intuition. Ils expérimentent - sans peur - les attitudes à adopter dans certaines situations délicates. Ils apprennent des techniques leur permettant d'éviter, de déjouer des attaques ou de mettre fin à une situation dérangeante.

Les samedis de 9h30 à 12h

4 et 25 février pour les 1P-4P et 11 mars pour les 4P-6P

NOUVEAU : samedi 25 mars de 10h à 12h pour les 11-15ans

Prix : frs 30.- membres APEY et frs 50.- non-membres

Salle de rythmique du collège Cheminet à Yverdon-les-Bains
Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte qui participe au cours
Pour le cours du 25 mars, l'enfant vient seul



Renseignements : www.apey.ch - Inscriptions : inscription@apey.ch