



ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Yverdon-les-Bains,
Yvonand et région

COURS & ATELIERS



COURS TATOUT

Comment acquérir un langage du corps qui dégage de la confiance ?

Comment poser des limites pour rester en sécurité ?

Comment réagir et se protéger face à des attaques verbales ?

Durant le cours, qui propose des mises en pratique ludiques et valorisantes, les enfants apprennent à faire confiance à leur intuition.

Ils expérimentent - sans peur - les attitudes à adopter dans certaines situations délicates. Ils apprennent des techniques leur permettant d'éviter, de déjouer des attaques ou de mettre fin à une situation dérangeante.

Samedi 9 novembre : 4P - 6P de 9h30 à 12h

Samedi 9 novembre : 11-15 ans de 14h à 16h

Samedi 30 novembre : 1P - 4P de 9h30 à 12h

Salle de rythmique Collège Cheminet, Yverdon-les-Bains

Prix : frs 30.- membres APEY et frs 50.- non-membres

L'enfant doit être accompagné d'un adulte qui participe au cours

Pour le cours des 11-15 ans, l'enfant doit venir seul



Renseignements : www.apey.ch - Inscription : inscription@apey.ch