

# CONFÉRENCE

## Alcool et adolescents

### Comprendre pour mieux agir

Comment parler d'alcool à nos jeunes sans dramatiser, ni banaliser ?

L'alcool est présent partout : dans nos fêtes, nos traditions et nos moments de partage. Il fait partie de notre culture... mais aussi de nos défis en tant que parents et éducateurs.

Aujourd'hui, c'est la **substance psychoactive la plus consommée par les adolescent-es**. En Suisse, **1 personne sur 6** (dès 15 ans) présente une consommation à risque. Face à cette réalité, comment trouver les bons mots, les bons repères et les bons gestes ?

Lors de cette conférence animée par la **Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA)**, vous découvrirez :

- Les effets et les risques spécifiques liés à l'alcool chez les jeunes ;
- Des clés concrètes pour aborder le sujet sans jugement ;
- Des stratégies pour prévenir les consommations à risque.

Un temps d'échange permettra de poser vos questions et de partager vos expériences.

Parce qu'en parler, c'est déjà agir.

**Jeudi 27 novembre 2025 à 19h00**

**Collège du Cheminet - Rue du Cheminet 29 - 1400 Yverdon-les-Bains**

**Entrée gratuite - Ouvert au public dès 10 ans**



Inscription conseillée au 20 novembre : [inscription@apey.ch](mailto:inscription@apey.ch)